

Serdecznie zapraszam na indywidualne porady
Mądry wybór – dobry start – sukces zawodowy



„Poznaj siebie, a w sprawie rynku nie zachodź w głowę , gdy dowiesz się kim jesteś tve plany będą gotowe".

I. Co to znaczy znać siebie ?

1. Być świadomym mocnych i słabych stron (SWOT)
2. Znać swoją odporność na stres
3. Znać swoje poczucie wartości
4. Mieć zainteresowania
5. Czy jestem w czymś szczególnie dobry? Lepszy o innych.
7. Jakie przedmioty lubię najbardziej ?
8. Jakich przedmiotów nie lubię ?
9. Jakiego przedmiotu uczysz się z największą przyjemnością?
10. z jakich przedmiotów uzyskuję najlepsze stopnie ?
11. Jaki jest mój stan zdrowia ?
12. Czy nie mam przeciwwskazań do wykonywania danego zawodu ?

II. Planowanie kariery zawodowej ucznia



System rozwoju kariery zawodowej to zorganizowany, sformalizowany i zaplanowany wysiłek prowadzący do równowagi między indywidualnymi możliwościami i potrzebami ucznia a sytuacją rynku edukacyjno-zawodowego. Program rozwoju zawodowego uczniów koncentruje się na zarządzaniu zasobami indywidualnymi. Ma za zadanie osiągnięcie właściwych edukacyjno-zawodowych założeń, opartych na rozwoju psychicznych i fizycznych możliwości ucznia .

Odpowiada on na pytanie „jaki zawód jest dla mnie dobry ?”

Planując karierę zawodową należy pamiętać, że :

1. Optymizm przydaje się przy realizacji planów, a realizm przy ich formułowaniu.
2. Nie wszystko da się przewidzieć, ale nie zwalnia Cię to z obowiązku planowania.
3. Szukaj sojuszników, najlepsi są blisko Ciebie.
4. Dbaj o siebie. Masz prawo dążyć do tego, aby Twoje życie zawodowe Ci sprzyjało.

5. Najważniejsza jest otwartość na informacje zwrotne. One pomagają uczyć się na błędach i nie zbaczać z drogi do celu.

Etapy planowania kariery zawodowej



1. Poznaj swój potencjał.
2. Wybierz możliwe kierunki.
3. Ustal cele.
4. Sformułuj plan.
5. Sprawdzaj postępy.
6. Dokonuj korekt.
7. Aktualizuj plan.

Indywidualny Plan Działania



Indywidualny Plan Działania to realistyczny plan działania w celu podejmowania konkretnych przedsięwzięć rozwiązywania problemu zawodowego. Celem IPD jest pomoc młodzieży we właściwym wyborze ścieżki edukacyjno-zawodowej. Ważna jest aktywność ucznia w celu poznania siebie oraz współpraca doradca-uczeń.

Elementy składowe indywidualnego planu działania

1. Identyfikacja własnych zasobów : mocnych i słabych stron, ograniczeń i możliwości .
2. Umiejętność poszukiwania i pozyskiwania efektów poznania siebie.
3. Podejmowanie wyzwań pracy nad sobą.
4. Podejmowanie działań edukacyjnych.
5. Wybór ścieżki działania.

III. Istotne czynniki wyboru zawodu

1. Zainteresowania

To czym interesujemy się na co dzień, co sprawia nam przyjemność – to cel do podjęcia trafnej decyzji.

2. Uzdolnienia i umiejętności

Każdy uczeń wybierając zawód, powinien zdać sobie sprawę z posiadanych uzdolnień i umiejętności. Stanowią one potencjał, który właściwie wykorzystany i prawidłowo kształtowany stworzy szerokie możliwości zawodowe. Uzdolnienia w połączeniu z silnymi zainteresowaniami daną dziedziną i dobrą motywacją do jej zgłębienia pomagają w osiągnięciu powodzenia w karierze zawodowej.

3. Temperament

Bardzo różni się między sobą. Niektórzy z nas są zdolni do długotrwałej, nawet dość jednostajnej pracy, inni szybko się męczą, niecierpliwą, zniechęcają.

4. Charakter

Właściwości charakteru poznajemy obserwując stosunek do siebie, do przedmiotów i do innych osób. Przejawia się on w naszym zachowaniu, postępowaniu, emocjach, które z pewnością możemy kontrolować, jeżeli brak nam silnej woli, aby próbować je zmienić.

Dlatego możemy mówić o dobrych, pożądanых lub o złych cechach naszego charakteru i usposobienia. I tak w stosunku do jednych ludzi możemy być delikatni, uczynni, ofiarni, dyskretni i szczerzy, a wobec innych możemy demonstrować oschłość, obojętność, egoizm, grubiaństwo i nieopanowanie. W stosunku do obowiązków i pracy niektórych cechuje systematyczność, odpowiedzialność, sumienność i dokładność, a innych nieuczciwość, niedbałość i lekceważenie.

Cechy charakteru określają zachowanie człowieka i jednocześnie różnicują ludzi. Warto wiedzieć, że pozytywne cechy charakteru

wskazane są do wykonywania każdego zawodu, ale są zawody, w których są one bezwzględnie konieczne.

5. Stan zdrowia

Stan fizyczny i zdrowotny odgrywa, podobnie jak zainteresowania, uzdolnienia, temperament i cechy charakteru, bardzo ważną rolę w wyborze zawodu. Ocena stanu fizycznego i zdrowotnego, jak również skłonności do zachorowań, przebyte choroby, posiadane wady i konieczność ich analizy w odniesieniu do wybieranego zawodu należy do lekarza.